

Aan alle zwangeren, kraamvrouwen en partners van onze praktijk,

Zoals jullie al hebben gelezen zijn er na de persconferentie van 6 mei eindelijk forse verruimingen binnen de corona-maatregelen in de geboortezorg mogelijk. Deze verruimingen in combinatie met de 1,5 meter richtlijn vragen echter aanpassingen, met name rondom de spreekuren.

We vinden het best spannend, hoe we dit praktisch vorm kunnen geven. Denk aan wachtkamer-bezetting bijvoorbeeld! LET OP: Ook de ziekenhuizen hanteren een eigen beleid!

Het blijft immers belangrijk om rustig uit te gaan breiden om het risico op besmetting voor jullie en onszelf zo laag mogelijk te houden.

We gaan de volgende verruimingen doorvoeren met respect voor de 1,5mtr richtlijn:

- Partners zijn gelukkig weer welkom bij de echo's! LET OP: Het advies luidt wel: kom zoveel mogelijk ALLEEN, dit met name om de capaciteit in de wachtkamers niet te veel te belasten. Indien gewenst is je partner weer welkom bij de echo-onderzoeken. Dit geldt (nog) niet voor anderen (kinderen, opa's en oma's).
- Ook de echo's zonder medische indicatie kunnen weer doorgang vinden. Voor de pretecho's kun je daarvoor het echocentrum benaderen. Over de groei- en liggingsecho's die tijdens het spreekuur plaatsvinden ontvang je zonodig bericht.
- Als er een bel-afspraken voor je staat ingepland bij 33-34 weken is het weer mogelijk om indien gewenst 'live' op het spreekuur te komen. Als je zelf de voorkeur geeft aan telefonisch kan dat natuurlijk ook. We nemen hierover nog contact met je op.  
LET OP: De belafpraak rond 23 weken blijven we nog een poosje zoveel mogelijk telefonisch doen.
- Nacontroles (ca 6 weken na de bevalling) kunnen indien gewenst vanaf 1 juni weer ingepland worden, als de situatie op dat moment het toelaat!

controle schema wordt per 11 mei:	
8 wk vitaliteitsecho	met partner
10-11 wk termijnecho	met partner indien gewenst
16 wk controle	
19-20 wk-echo SEO	met partner
23 wk belafpraak	
27 wk controle	
30-31wk controle (en groeiecho)	(met partner indien gewenst)
33 wk controle of belafpraak	
35-36 wk controle en liggingsecho	met partner indien gewenst
37-39-40wk controle	
41wk controle en evt strippen	met partner indien gewenst

Wat blijft gelden: kom NIET naar de praktijk als je verkouden bent of andere corona-gerelateerde klachten (hoesten, koorts) hebt maar bel ons dan. Je partner mag uiteraard ook geen klachten hebben wanneer hij/zij meekomt! **Geef elkaar de ruimte en houdt 1,5 meter afstand.** Per locatie

verschillen de mogelijkheden qua wachtruimte. Indien het niet mogelijk is om voldoende afstand te houden, wacht dan buiten of in de auto, dan bellen we je als je aan de beurt bent. (BLIJF DUS BEREIKBAAR! ) Op onze locaties Podiumweg IJsselstein en Louis Armstronglaan Leidsche Rijn is het fijn als je je even meldt bij de assistente. We vragen jullie je handen te desinfecteren voor je de spreekkamer binnenkomt.

Rondom de thuisbevalling geldt dat er, ALLEEN NA OVERLEG MET ONS, indien gewenst naast je partner weer 1 andere persoon bij de geboorte mag zijn. Er moet dan wel voldoende ruimte zijn. Ook hierin vragen we terughoudendheid. Voor poliklinische bevallingen gelden de richtlijnen van het betreffende ziekenhuis. Deze zijn voor zover nu bekend nog NIET aangepast, we houden je hierover op de hoogte.

Wanneer er verruimingen in het kraambed komen is nog niet bekend. Dit zal in overleg zijn met de kraamzorg-organisaties. We komen minimaal 1x op huisbezoek, maar altijd in overleg met jullie. De rest blijven we voorlopig nog telefonisch doen.

**Let op: Als in de komende weken blijkt dat er weer meer besmettingen zijn, zijn we wellicht genoodzaakt de zorg weer aan te passen.**

**Motto: Geef elkaar de ruimte!**

Ga verstandig om met elkaar, houdt afstand en kom waar mogelijk alleen! Dan hebben we goede hoop dat we de zorg voor jullie weer op een fijne manier kunnen uitbreiden! Uit liefde voor het liefste!

Als je vragen hebt over de aanpassingen: stel ze het liefst per mail via [info@delekbrug.nl](mailto:info@delekbrug.nl)  
Met vragen of ongerustheid over je zwangerschap kun je ons natuurlijk ook bellen op 088- 4300 430.

Hartelijke groet, verloskundigen en assistentes van De Lekbrug